



## SCHEDA ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO

**TITOLO DEL PROGETTO:**

Tra mente e cuore

**SETTORE e AREA DI INTERVENTO:**

Settore: Assistenza

2 - Adulti e terza età in condizioni di disagio

**DURATA DEL PROGETTO:**

12 mesi

**OBIETTIVI DEL PROGETTO:**

L'Obiettivo generale del progetto è quello di favorire la crescita umana e professionale dei volontari. Questo obiettivo è reputato preminente perché si ritiene che l'esperienza del Servizio Civile deve prima di tutto costituire un'occasione di crescita umana per i Volontari, piuttosto che una opportunità per l'Ente di avvalersi di ulteriori risorse.

Preoccupazione, pertanto, dell'Ente è quella di offrire ai giovani validi, interessanti e stimolanti ambiti di impiego che li rendano per un anno attori protagonisti della crescita della loro comunità civile.

Gli obiettivi specifici sono quelli che mirano al potenziamento delle attività diurne svolte dagli ospiti della Casa Residenza Anziani aumentando le attività di stimolazione, ricreative e di convivialità.

**ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

Il volontario del Servizio Civile sarà una figura che farà un'esperienza con le persone, darà un servizio a coloro che rappresentano un patrimonio per la storia del nostro paese e per il senso di attaccamento ad esso.

Il progetto "TRA MENTE E CUORE" della Casa Residenza per Anziani "F. Barocci" rientra come facilmente si può dedurre nell'area di intervento socio assistenziale ampliando le attività di animazione anche come un'attività culturale, promuovendo la relazione tra giovani adulti e gli ospiti anziani.

Partendo dai positivi riscontri ottenuti nei precedenti progetti, anche quest'anno vorremmo continuare ad ampliare il servizio di animazione come sfida per la concezione che nella mentalità attuale si ha della persona anziana: una persona da assistere e da curare, e solo in un secondo momento da occupare e da riconoscere nella sua identità.

Partendo dai positivi riscontri ottenuti nei precedenti progetti, anche quest'anno vorremmo continuare ad ampliare il servizio di animazione come sfida per la concezione che nella mentalità attuale si ha della persona anziana: una persona da assistere e da curare, e solo in un secondo momento da occupare e da riconoscere nella sua identità.

I volontari in collaborazione con l'animatore, diventano una figura di riferimento fondamentale. Gli ospiti imparano a sentirsi parte di un gruppo che accoglie e che offre vicinanza. Il rapporto che nasce dalla condivisione e dal rispetto reciproco, permette di costruire momenti in cui si lavora insieme andando verso un obiettivo comune.

Nello specifico le attività del volontario verteranno sulle seguenti aree:

- **Laboratori ludico-creativi** per favorire la conoscenza reciproca, la cooperazione, la socializzazione, incentivare il contatto e lo scambio di informazioni attraverso il divertimento e creatività;
- **Laboratori artistico-creativi** orientati alla stimolazione della percezione tattile, visiva, uditiva, olfattiva e gustativa attraverso la fantasia, le proprie capacità espressive e infine l'esternazione delle emozioni;
- **Laboratori di stimolazione sensoriale** finalizzati alla stimolazione delle capacità residue, migliorare il tono dell'umore, ridurre gli stati di agitazione, incentivare l'espressività e infondere rilassamento (Progetto di Musicoterapia, Ginnastica di Gruppo e Gioco della Tombola);
- **Attività esterne** volte al mantenimento dei contatti dell'ospite con il territorio.

**POSTI DISPONIBILI, SERVIZI OFFERTI E SEDI DI SVOLGIMENTO:**

N. 4 posti, senza vitto e alloggio

Sede di svolgimento: Casa residenza per Anziani – Via Linea Gotica, 2 – 47027 Sarsina FC

**CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:**

Monte ore annuo: 1145 ore

Giorni di servizio a settimana: 6

Monte ore minimo settimanale di 20 ore

Monte ore massimo settimanale di 36 ore

Minime giornaliere 4

**DESCRIZIONE DEI CRITERI DI SELEZIONE:**

La selezione degli Operatori Volontari sarà effettuata sulla base dei criteri stabiliti dal Decreto n. 173, Prot. n.21096/II/1 dell' 11 giugno 2009 dell'Ufficio Nazionale Servizio Civile.

Al fine di favorire la partecipazione dei giovani con minori opportunità, su due dei posti previsti dal presente progetto, sarà applicata la precedenza, secondo l'ordine nella graduatoria, a favore dei giovani "idonei non selezionati" nelle precedenti procedure selettive realizzate da questo Ente.

**EVENTUALI REQUISITI RICHIESTI:**

Nessuno

**CARATTERISTICHE COMPETENZE ACQUISIBILI:**

Il progetto consente l'acquisizione delle seguenti competenze

- di base relativa a tutti i Volontari:
  - ✓ riconosce il ruolo e le funzioni delle Autonomie Locali e dei loro organi di governo;
  - ✓ raccogliere e catalogare dati e materiali per attività didattiche;
  - ✓ rapportarsi con le varie figure professionali operanti all'interno delle Casa Protetta, nonché con gli utenti, i familiari, le associazioni varie che in qualsiasi modo collaborano con la struttura.
  - ✓ Conoscenza di base delle varie tecniche di assistenza, di animazione, e nozioni su alcune tematiche di fisioterapia, ed infermieristiche;
  - ✓ Conoscenza dell'organizzazione del servizio erogato e delle multidisciplinarietà in esso operanti.
- competenze trasversali:
  - ✓ adottare stili di comportamento propositivi, improntati alla cordialità ed alla cortesia;
  - ✓ adeguarsi al contesto: linguaggio e atteggiamenti, rispetto delle regole ed orari;
  - ✓ gestione della propria attività con la dovuta riservatezza ed eticità;

- ✓ lavorare in team per produrre risultati collettivi;
- ✓ collaborare con il personale della struttura e con i colleghi;
- ✓ rinvenibili nel “*Primo prontuario delle competenze riconoscibili nell’esperienza del servizio civile*”, predisposto dalla Regione Emilia-Romagna.

Le suddette competenze verranno certificate mediante il rilascio della “Dichiarazione delle competenze, a vale come credito formativo”, che si allega, e riconosciute dalla Regione Emilia-Romagna in attuazione dell’art. 10, primo comma, della L.R. n. 20 del 2003.

**FORMAZIONE SPECIFICA DEGLI OPERATORI VOLONTARI:**

N. 93 ore complessive, sulle seguenti materie:

- Elementi di Diritto Costituzionale, normativa degli Enti Locali e Diritto Amministrativo;
- Elementi di gestione della Casa Residenza per Anziani;
- Elementi di psicologia e attività di animazione;
- Nozioni di Area Sanitaria;
- Nozioni di Area Fisioterapica;
- Nozioni di Area Assistenziale;
- Sicurezza sul luogo di lavoro.